



日本モルック選手権大会 地区ブロック予選レギュレーション

I. 日本モルック選手権大会 概要（抜粋）

【日本モルック選手権大会本戦】

開催日：2026年6月7日（日）

8:30～試合説明/9:00 試合開始/17:00 終了 ※予定

実施場所：舞洲スポーツアイランド舞洲西運動場

（大阪府大阪市此花区北港緑地2丁目）

出場人数：132名予定

※2026年度 JMA 選手登録必須

※地区ブロック予選、日本大会、ジャパンオープン、JMA ビーチシリーズ、

全国レク大会（エキスパートの部）の上位入賞者が本戦への出場資格を得る。

上位入賞者とは第12回モルック日本大会（2025 福島）優勝・準優勝、

第4回モルックジャパンオープン（2026 舞洲）優勝・準優勝、

JMA ビーチシリーズ 2025-2026 トータルポイント上位2名までの選手、

全国レク大会（エキスパートの部）上位2名までの選手を指すものとします。

※5月5日および6日開催の北海道・東北ブロックにエントリーされた方が、

第4回ジャパンオープン、ビーチシリーズにおいて、上位入賞者となった場合、

地区ブロック予選には出場いただけますが、当該ブロック予選における順位は参考記録扱い

（オープン参加）として、本戦出場者を決める順位の対象外とし、本戦にはJO 枠もしくは

ビーチ枠で出場いただくものとします。

■ 本戦への出場について

地区ブロック予選全体のエントリー状況に応じて、

各地区ブロック予選ならびに各予選会場から本戦へ選出される人数が決まります。

本戦には、地区ブロック予選の各会場から最低1名以上が出場資格を獲得できるものとし、

参加者が少ない会場であっても、必ず1名以上が本戦に出場できます。

■ 本戦の組み合わせについて

選手権大会本戦の組み合わせは、各地区ブロック予選の結果により事前に決定いたします。

選手権大会本戦当日の不参加、ならびに2026年度 JMA 選手登録がお済みでない方に

関しては、当日棄権となりますので、予めご了承ください。

■ 棄権・空き枠の追加募集について

各地区ブロック予選で選手権大会本戦出場権を得た方から 2026年5月11日(月)までに

棄権の連絡をいただいた場合は、その予選会場での「次点」の方を繰り上げとし、

本戦への参加をされるかの意思確認をさせていただきます。

※確認は 2026年5月17日(日) を締切とし、埋まらない枠は空き枠とします。

（次点の方の例）

1) ●月●日の関東地区ブロック予選で4名が本戦出場（1位～4位）。

5位の方が次点。

2) △月△日の北海道・東北地区ブロック予選で11名が本戦出場（1位～11位）。

うち2名が棄権した場合12位・13位の方が次点。

Ⅱ.地区ブロック予選 開催概要・試合開始時刻等

NO	ブロック	日程		都道府県名	会場	本戦進出数
1	北海道・東北ブロック	5月5日	火	北海道	つどーむ	8
2	北海道・東北ブロック	5月6日	水	北海道	つどーむ	9
3	関東ブロック	3月15日	日	東京	東京臨海広域防災公園	18
4	関東ブロック	3月21日	土	東京	東京臨海広域防災公園	16
5	北信越・東海ブロック	3月7日	土	愛知	竹島ベイパーク	6
6	北信越・東海ブロック	3月8日	日	愛知	竹島ベイパーク	9
7	近畿ブロック	3月22日	日	大阪	マンデー末広公園	13
8	近畿ブロック	3月29日	日	京都	東寺ハウジングフィールド	13
9	中国・四国ブロック	4月12日	日	愛媛	今治市営球技場	12
10	九州・沖縄ブロック	3月1日	日	福岡	ふれあいの森総合公園	8

NO	ブロック	日程		都道府県名	会場	受付開始	大会説明	試合開始
1	北海道・東北ブロック	5月5日	火	北海道	つどーむ	9:00	9:50～	10:30
2	北海道・東北ブロック	5月6日	水	北海道	つどーむ	9:00	9:50～	10:30
3	関東ブロック	3月15日	日	東京	東京臨海広域防災公園	8:15	9:15～	9:45
4	関東ブロック	3月21日	土	東京	東京臨海広域防災公園	8:15	9:15～	9:45
5	北信越・東海ブロック	3月7日	土	愛知	竹島ベイパーク	9:00	9:50～	10:30
6	北信越・東海ブロック	3月8日	日	愛知	竹島ベイパーク	9:00	9:50～	10:30
7	近畿ブロック	3月22日	日	大阪	マンデー末広公園	8:15	9:15～	9:45
8	近畿ブロック	3月29日	日	京都	東寺ハウジングフィールド	8:15	9:15～	9:45
9	中国・四国ブロック	4月12日	日	愛媛	今治市営球技場	8:15	9:15～	9:45
10	九州・沖縄ブロック	3月1日	日	福岡	ふれあいの森総合公園	9:00	9:50～	10:30

Ⅲ.ルール

地区ブロック予選においては、「[モルック公式ガイドブック（公式ルール）](#)」に示すルールに加え、以下のルールを適用します。

●「投擲」の定義

- ・本大会においては、原則上投げによる投擲は禁止とします。

●試合コート

- ・本大会においては、幅 5 m、長さ 11 m とします。

●審判員

- ・決勝戦を含むすべての試合においてセルフジャッジとし、それぞれの選手はルール遵守の責任を負います。（審判員は巡回しています）

■試合前の練習について

- ・コート設営のため、大会本部からの合図があるまではコートエリアに入ることを禁止します。
ご理解、コート設営にご協力をお願いいたします。

■得点表等

- ・得点表、勝敗表の氏名欄やサイン欄には、選手の本名を記載してください。
- ・得点表は試合をしている選手同士で記入してください。

■試合について

- ・試合開始前までに余裕をもってコートに集合してください。

- ・モルック棒は、各コートに用意されているものを使用してください。
持参したモルックセット、モルック棒の使用は認めません。
滑り止めの粉などの使用は禁止します。手袋の使用に関する制限はいたしません。

- ・試合開始時に対戦相手が不在の場合、スコア表にご自身のお名前を記入し、試合を開始してください。対戦相手の投擲順になっても不在の場合、定められた 60 秒の投擲時間が経過した時点で時間超過（フォルト）として記録し、投擲ミス扱いとなります。その後、自身の投擲を終え、再び不在の対戦相手の順番が回ってきた際も 60 秒が経過しても不在であれば、同様に時間超過として記録します。時間超過が 3 回連続した場合、その選手は失格となり、そのセットを失います。また、試合途中で不在だった対戦相手が戻ってきた場合は、その時点の試合スコアを引き継ぎ、試合を続行してください。

- ・対戦相手が棄権している場合、プレイヤーの不在（フォルト）として記録し、プレイヤーの不在が 3 回連続発生したとし、各セット 50 対 0 で勝利となります。

- ・試合ごとに終了時間の 2 分前にホイッスルを鳴らします。
決着が着いていない場合は、ホイッスルが鳴った時点のターン内で後攻選手が投げ終わった時点で対戦終了とします。

- ・参加選手には、受付で参加賞として配る紙バンドを身に付けていただきます。
紙バンドを着けていない方がコートエリアに立ち入っている場合は退場いただきます。

- ・コートエリアには試合を行う選手のみ入れることとし、観客や他の選手からのアドバイスは禁止とします。

★ホイッスルに関する補足説明

A,B の 2 人の対戦で、A→B という投擲順の場合、

A B A ホイッスル> B 終了

ただし、スキttl が全て立てられ投擲できる状態にあって、モルック棒が A の投擲者に渡されている、または、投擲エリア付近に置かれている状態でホイッスルが鳴った場合は、

A B ホイッスル> A B 終了

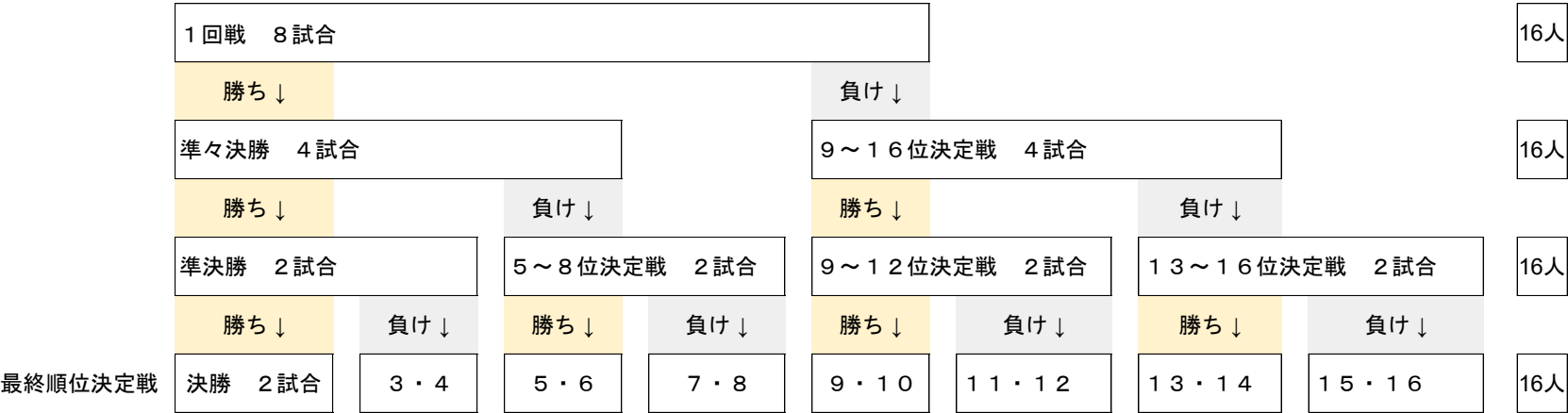
IV.所要時間の目安① [3/1 福岡、3/7,8 愛知、5/5,6 北海道]

受付 9:00～ 試合説明9:50～10:20

開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	内容	対戦人数	試合形式		
10:30	10:55	0:25	0:05	予選リーグ-1	2人対戦	2セット		
11:00	11:25	0:25	0:05	予選リーグ-2	2人対戦	2セット		
11:30	11:55	0:25	0:05	予選リーグ-3	2人対戦	2セット		
12:00	12:25	0:25	0:05	予選リーグ-4	2人対戦	2セット		
12:30	12:55	0:25		予選リーグ-5	2人対戦	2セット		
12:55	13:25	0:30		集計・休憩			参加選手	試合後選手
13:25	14:05	0:40	0:05	1回戦	2人対戦	2セット先取	16	8
14:10	14:50	0:40	0:05	準々決勝	2人対戦	2セット先取	8	4
14:55	15:35	0:40	0:05	準決勝	2人対戦	2セット先取	4	2
15:40	16:20	0:40		決勝	2人対戦	2セット先取	2	1

開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	順位決定戦内容	対戦人数	試合形式	参加選手
14:10	14:50	0:40	0:05	Cブロック（9位～16位決定戦）	2人対戦	2セット先取	8
14:55	15:35	0:40	0:05	Bブロック（5位～8位決定戦） Cブロック（9位～12位決定戦、13位～16位決定戦）	2人対戦	2セット先取	12
15:40	16:20	0:40		Aブロック（3位～4位決定戦） Bブロック（5位～8位決定戦） Cブロック（9位～16位決定戦）	2人対戦	2セット先取	14

ベスト16以降



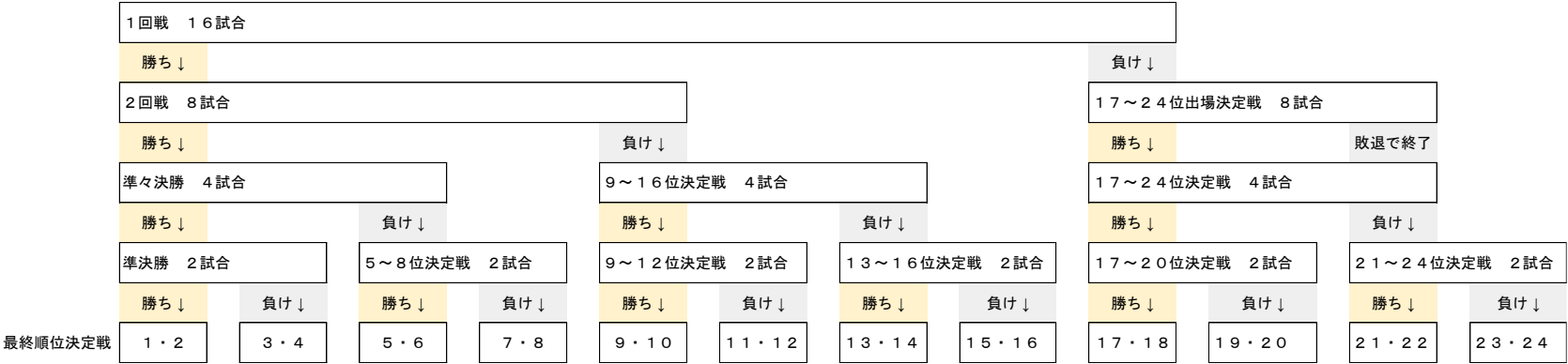
IV.所要時間の目安② [3/15,21 東京、3/22 大阪、3/29 京都、4/12 愛媛]

受付 8:15～ 開会式9:15～9:35

開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	内容	対戦人数	試合形式		
9:45	10:10	0:25	0:05	予選リーグ-1	2人対戦	2セット		
10:15	10:40	0:25	0:05	予選リーグ-2	2人対戦	2セット		
10:45	11:10	0:25	0:05	予選リーグ-3	2人対戦	2セット		
11:15	11:40	0:25	0:05	予選リーグ-4	2人対戦	2セット		
11:45	12:10	0:25		予選リーグ-5	2人対戦	2セット		
12:10	12:50	0:40		集計・休憩			参加選手	試合後選手
12:50	13:30	0:40	0:05	1回戦	2人対戦	2セット先取	32	16
13:35	14:15	0:40	0:05	2回戦	2人対戦	2セット先取	16	8
14:20	15:00	0:40	0:05	準々決勝	2人対戦	2セット先取	8	4
15:05	15:45	0:40	0:05	準決勝	2人対戦	2セット先取	4	2
15:50	16:30	0:40		決勝	2人対戦	2セット先取	2	1

開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	順位決定戦内容	対戦人数	試合形式	参加選手
13:35	14:15	0:40	0:05	Dブロック 17～24位出場決定戦	2人対戦	2セット先取	16
14:20	15:00	0:40	0:05	Cブロック（9位～16位決定戦）Dブロック（17位～24位決定戦）	2人対戦	2セット先取	16
15:05	15:45	0:40	0:05	Bブロック（5位～8位決定戦） Cブロック（9位～12位決定戦、13位～16位決定戦） Dブロック（17位～20位決定戦、21位～24位決定戦）	2人対戦	2セット先取	20
15:50	16:30	0:40		Aブロック（3位～4位決定戦）、Bブロック（5位～8位決定戦） Cブロック（9位～16位決定戦）、Dブロック（17位～24位決定戦）	2人対戦	2セット先取	22

ベスト32以降



V.試合形式・順位決定方法等

	予選	決勝トーナメント・順位決定戦
決勝トーナメント 通過チーム数	各グループ1位が決勝トーナメントへ。 2位以降で決勝トーナメントに上がれる人数は、参加人数によって変動するため、会場ごとのパンフレットをご確認ください。	
決勝トーナメント 進出条件	＊順位決定方式 …勝利セット数> 引き分け数> 合計得点> モルックアウト ・各グループ内の順位は、勝利数によって決定する（勝利数の多い選手が上位） ・勝利セット数が同じ場合は、引き分け数によって決定する（引き分け数の多い選手が上位） ・勝利セット数及び引き分け数が同じ場合は、合計得点によって決定する（合計得点が多い選手が上位） ・勝利セット数、引き分け数及び合計得点と同じ場合は、当該選手間で各2投ずつによるモルックアウトにより順位を決定する。 ※全グループの2位以降を比較した際、成績が同じで決勝トーナメントの順位が確定が必要な場合はモルックアウトにより順位を決定する。	
1グループの人数	1グループ5～6人	
試合数	グループ内の4人と対戦（4試合8セット） ※6人グループは1人对戦なしの選手あり	
試合時間	25分	40分
試合形式	2人对戦、1試合2セット	2人对戦、1試合2～3セット
投擲数	制限なし	制限なし
投擲順	じゃんけん（ 第1セット a → b 第2セット b → a ）	じゃんけん 第1セット：a → b 第2セット：b → a 第3セット：2セット合計点が多い方が選択（同点の場合はじゃんけん）
勝利条件		2セット先取
ホイスル	試合終了2分前	試合終了2分前

■対戦表

各予選大会の 3 日前までをめぐにメールにて、会場ごとのパンフレットを送付します。

決勝トーナメントの対戦表も会場ごとに異なりますので、各会場のパンフレットをご確認ください。

VI. 注意事項・大会中止基準

【会場内における注意事項】

- ・各施設や公園が定める利用ルールや注意事項を守り、禁煙エリアを厳守するなど、施設の規則を遵守してください。
- ・コートエリア内は、大会出場者以外の立ち入りは禁止です。
- ・プレイヤーへの第 3 者からのアドバイスは禁止となります。
場合により該当選手が失格となる場合がございますのでご注意ください。
- ・休憩エリアは各会場所定の位置をご利用ください。
- ・休憩可能エリアにおいて、他の方の迷惑にならない範囲で日陰になるように対策をとっていただいても構いません。テントのペグ打ちの可否は各会場のパンフレットをご確認ください。
- ・イスやレジャーシートは持ち込み可能ですが、他の方の迷惑にならないようにご配慮をお願いいたします。
- ・貴重品含む荷物は各自の責任で管理してください。大会運営側では物品の紛失・盗難に責任を負いかねます。

【撮影について】

本大会より、撮影・配信に関するガイドラインの運用を開始いたします。

これに伴い、公式大会において撮影・配信を行う場合は、事前申請が必要となります。

詳細および申請フォームは、日本モルック協会のホームページをご確認のうえ、お手続きください。

円滑な大会運営のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【大会中止基準】

中止の際は、開催前日までに HP ならびにメールでお知らせします。

- ・大会期間中に政府や地方自治体からの要請、そのほか自粛の判断が必要となるとき
- ・警報（大雨、強風、洪水、大雪）または特別警報が発令、またはそれが予想されるとき
および開催地に災害等の被害が発生しているとき
- ・被害が他の地域で発生し、開催地または近隣地域に直接的な影響がない場合でも、交通機関の乱れにより大会に参加することが困難な場合、または参加することにより二次災害のおそれがあると予想されるとき
- ・大会の主催・主管者、競技役員および審判員の確保が困難で、大会運営に重大な支障を来すと判断されたとき

参加賞に関するお知らせ

「2026 MöLKKY JAPAN CHAMPIONSHIP3.5m 紐リボン」（非売品）

【ご使用上の注意】

- 本製品は簡易測定用のメジャーです。重いものを吊り下げるなど、本来の用途以外には使用しないでください。
- 強い力で引っ張ると破損や変形の原因となります。
- 首や指に巻き付けないでください。窒息や事故の恐れがあります。
- 水濡れや汗、摩擦により色落ちや色移りする場合がありますのでご注意ください。
- 小さなお子様の手の届かない場所に保管してください。