



日本モルック協会
Japan Molkky Association

日本モルック選手権大会 地区ブロック予選 レギュレーション

作成者：日本モルック選手権プロジェクト

2025年3月

Ver.1

【日本モルック選手権大会本戦（以下「本戦」といいます）】

開催日：2025年6月22日（日）

実施場所：高根ふれあい広場（静岡県御殿場市山之尻640）

出場人数：128名予定

※2025年度JMA選手登録必須

※地区ブロック予選と、日本大会・ジャパンオープン・ビーチシリーズ大会（以下、総称して「他大会」といいます）の上位入賞者が本戦への出場資格を得るものとし、他大会の上位入賞者とは第11回モルック日本大会 優勝・準優勝、第3回モルックジャパンオープン 優勝・準優勝、JMAビーチシリーズ2024-2025トータルポイント上位2名までの選手を指すものとします。

※地区ブロック予選で本戦への出場資格を得た方が第3回ジャパンオープン優勝もしくは準優勝し、本戦への出場をされる場合は、地区ブロック予選によって得た資格を放棄していただきます。当該地区ブロック予選の次点の方に本戦への繰り上げ出場を打診いたします。

■本戦への出場について

地区ブロック予選全体のエントリー状況に応じて、各地区ブロック予選ならびに各予選会場から本戦へ選出される人数が決まります。本戦には、地区ブロック予選の各会場から最低1名以上が出場資格を獲得できるものとし、参加者が少ない会場であっても、必ず1名以上が本戦に出場できます。

■本戦の組み合わせについて

選手権大会本戦の組み合わせは、各地区ブロック予選の結果により事前に決定いたします。選手権大会本戦当日の不参加、ならびに2025年度JMA選手登録がお済みでない方に関しては、当日棄権となりますので、予めご了承ください。

■棄権・空き枠の追加募集について

各地区ブロック予選で選手権大会本戦出場権を得た方から2025年5月31日(土)までに棄権の連絡をいただいた場合は、その予選会場での「次点」の方を繰り上げとし、本戦への参加をされるかの意思確認をさせていただきます。

※確認は 2025年6月9日(月) を締切とし、埋まらない枠は空き枠とします。

(次点の方の例)

- 1) ●月●日の関東地区ブロック予選で4名が本戦出場(1位～4位)。5位の方が次点。
- 2) △月△日の北海道・東北地区ブロック予選で11名が本戦出場(1位～11位)。うち2名が棄権した場合12位・13位の方が次点。

日程	都道府県名	会場	本戦に進む人数
2025/04/26	山形県東根市	東根市中央運動公園多目的運動公園	4
2025/05/06	北海道千歳市	青空公園サッカー場	4
2025/05/10	北海道千歳市	青空公園サッカー場	7
2025/05/11	北海道千歳市	青空公園サッカー場	3
2025/05/18	青森県青森市	合浦公園	5
2025/04/12	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	5
2025/04/13	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	8
2025/04/19	東京都中野区	上高田運動公園	8
2025/04/20	千葉県君津市	内みのわ運動公園多目的広場	4
2025/04/27	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	7
2025/04/20	石川県金沢市	金沢市営陸上競技場	9
2025/04/27	愛知県蒲郡市	竹島ベイパーク	11
2025/04/05	大阪府泉佐野市	末広公園	7
2025/04/12	大阪府泉佐野市	末広公園	6
2025/05/10	兵庫県尼崎市	尼崎スポーツの森	5
2025/04/06	広島県広島市	西区スポーツセンター	7
2025/04/27	愛媛県今治市	今治市営スポーツパーク	5
2025/04/05	熊本県熊本市	パークドーム熊本	4
2025/04/29	福岡県宗像市	宗像ユリックス多目的広場	3

地区ブロック予選 各会場の試合開始時刻等



日程	都道府県名	会場	受付開始	大会説明	試合開始
2025/04/26	山形県東根市	東根市中央運動公園多目的運動公園	9:00	10:10～	10:30
2025/05/06	北海道千歳市	青空公園サッカー場	9:00	10:10～	10:30
2025/05/10	北海道千歳市	青空公園サッカー場	9:00	10:10～	10:30
2025/05/11	北海道千歳市	青空公園サッカー場	9:00	10:10～	10:30
2025/05/18	青森県青森市	合浦公園	9:00	10:10～	10:30
2025/04/12	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	9:00	10:10～	10:30
2025/04/13	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	8:40	9:40～	10:00
2025/04/19	東京都中野区	上高田運動公園	9:00	10:10～	10:30
2025/04/20	千葉県君津市	内みのわ運動公園多目的広場	9:00	10:10～	10:30
2025/04/27	東京都江東区	東京臨海広域防災公園	9:00	10:10～	10:30
2025/04/20	石川県金沢市	金沢市営陸上競技場	8:40	9:40～	10:00
2025/04/27	愛知県蒲郡市	竹島ベイパーク	8:40	9:40～	10:00
2025/04/05	大阪府泉佐野市	末広公園	9:00	10:10～	10:30
2025/04/12	大阪府泉佐野市	末広公園	9:00	10:10～	10:30
2025/05/10	兵庫県尼崎市	尼崎スポーツの森	9:00	10:10～	10:30
2025/04/06	広島県広島市	西区スポーツセンター	9:00	10:10～	10:30
2025/04/27	愛媛県今治市	今治市営スポーツパーク	9:00	10:10～	10:30
2025/04/05	熊本県熊本市	パークドーム熊本	9:00	10:10～	10:30
2025/04/29	福岡県宗像市	宗像ユリックス多目的広場	9:00	10:10～	10:30

地区ブロック予選においては、「[モルック公式ガイドブック\(公式ルール\)](#)」に示すルールに加え、以下のルールを適用します。

●「投擲」の定義

・本大会においては、原則上投げによる投擲は禁止とします。

●試合コート

・本大会においては、幅5m、長さ11mとします。

●審判員

・決勝戦を含むすべての試合においてセルフジャッジとし、それぞれの選手はルール遵守の責任を負います。
(審判員は巡回しています)

■試合前の練習について

- ・コート設営のため、大会本部からの合図があるまではコートエリアに入ることを禁止します。
ご理解、コート設営にご協力をお願いいたします。

■得点表等

- ・得点表、勝敗表の氏名欄やサイン欄には、選手の本名を記載してください。

■試合について

- ・試合開始前までに余裕をもってコートに集合してください。
- ・モルック棒は、各コートに用意されているものを使用してください。
持参したモルックセット、モルック棒の使用は認めません。
滑り止めの粉などの使用は禁止します。手袋の使用に関する制限はいたしません。
- ・試合開始時に対戦相手が不在の場合、スコア表にご自身のお名前を記入し、試合を開始してください。
対戦相手の投擲順になっても不在の場合、定められた60秒の投擲時間が経過した時点で時間超過(フォルト)として記録し、投擲ミス扱いとなります。
その後、自身の投擲を終え、再び不在の対戦相手の順番が回ってきた際も60秒が経過しても不在であれば、同様に時間超過として記録します。
時間超過が3回連続した場合、その選手は失格となり、そのセットを失います。
また、試合途中で不在だった対戦相手が戻ってきた場合は、その時点の試合スコアを引き継ぎ、試合を続行してください。
- ・対戦相手が棄権している場合、プレイヤーの不在(フォルト)として記録し、プレイヤーの不在が3回連続発生したとし、各セット毎、50対0で勝利となります。
- ・試合ごとに終了時間の2分前にホイッスルを鳴らします。
決着が着いていない場合は、ホイッスルが鳴った時点のターン内で後攻選手が投げ終わった時点で対戦終了とします。
- ・参加選手には、受付で配る紙バンドを着用いただきます。
紙バンドを着用していない方がコートエリアに立ち入っている場合は退場いただきます。
- ・コートエリアには試合を行う選手のみ入れることとし、観客や他の選手からのアドバイスは禁止とします。

■試合について

★ホイッスルに関する補足説明

A,Bの2人の対戦で、A→Bという投擲順の場合、

A B A ホイッスル> B 終了

ただし、スキttlが全て立てられ投擲できる状態にあって、
モルック棒がAの投擲者に渡されている、または、
投擲エリア付近に置かれている状態でホイッスルが鳴った場合は、

A B ホイッスル> A B 終了

所要時間の目安① 4/13東京、石川、愛知



開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	内容	対戦人数	試合形式
10:00	10:25	0:25	0:05	予選リーグ-1	2人対戦	2セット
10:30	10:55	0:25	0:05	予選リーグ-2	2人対戦	2セット
11:00	11:25	0:25	0:05	予選リーグ-3	2人対戦	2セット
11:30	11:55	0:25	0:05	予選リーグ-4	2人対戦	2セット
12:00	12:25	0:25		予選リーグ-5	2人対戦	2セット
12:25	13:05	0:40		集計・休憩		
13:05	13:45	0:40	0:10	決勝トーナメント1回戦	2人対戦	2セット先取
13:55	14:35	0:40	0:10	決勝トーナメント2回戦	2人対戦	2セット先取
14:45	15:25	0:40	0:10	準々決勝	2人対戦	2セット先取
15:35	16:15	0:40	0:10	準決勝	2人対戦	2セット先取
16:25	17:05	0:40		決勝	2人対戦	2セット先取

開始	終了	所要	休憩	内容	対戦人数	試合形式
14:45	15:25	0:40	0:10	順位決定戦Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取
15:35	16:15	0:40	0:10	順位決定戦Bブロック(5位～8位決定戦)・ Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取
16:25	17:05	0:40		順位決定戦Aブロック(3位～4位決定戦)・ Bブロック(5位～8位決定戦)・ Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取

所要時間の目安② 4/13東京、石川、愛知以外



開始時刻	終了時刻	所要時間	休憩	内容	対戦人数	試合形式
10:30	10:55	0:25	0:05	予選リーグ-1	2人対戦	2セット
11:00	11:25	0:25	0:05	予選リーグ-2	2人対戦	2セット
11:30	11:55	0:25	0:05	予選リーグ-3	2人対戦	2セット
12:00	12:25	0:25	0:05	予選リーグ-4	2人対戦	2セット
12:30	12:55	0:25		予選リーグ-5	2人対戦	2セット
12:55	13:25	0:30		集計・休憩		
13:25	14:05	0:40	0:10	決勝トーナメント1回戦	2人対戦	2セット先取
14:15	14:55	0:40	0:10	準々決勝	2人対戦	2セット先取
15:05	15:45	0:40	0:10	準決勝	2人対戦	2セット先取
15:55	16:35	0:40		決勝	2人対戦	2セット先取

開始	終了	所要	休憩	内容	対戦人数	試合形式
14:15	14:55	0:40	0:10	順位決定戦Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取
15:05	15:45	0:40	0:10	順位決定戦Bブロック(5位～8位決定戦)・ Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取
15:55	16:35	0:40		順位決定戦Aブロック(3位～4位決定戦)・ Bブロック(5位～8位決定戦)・ Cブロック(9位～16位決定戦)	2人対戦	2セット先取

◆予選1-1～1-5

1グループ5～6人

グループ内の4人と対戦（4試合8セット）

各グループ1位が決勝トーナメントへ

2位以降が決勝トーナメントに上げられる人数は、

参加人数によって変動するため、会場ごとのパンフレットをご確認ください。

* 順位決定方式 …勝利セット数>引き分け数>合計得点>モルックアウト

・各グループ内の順位は、勝利数によって決定する(勝利数の多い選手が上位)

・勝利セット数が同じ場合は、引き分け数によって決定する(引き分け数の多い選手が上位)

・勝利セット数及び引き分け数が同じ場合は、合計得点によって決定する(合計得点が多い選手が上位)

・勝利セット数、引き分け数及び合計得点と同じ場合は、

当該選手間で各2投ずつによるモルックアウトにより順位を決定する。

◆決勝トーナメント

※順位決定戦を含む

2セット先取

1セット目の投げ順はじゃんけんにより選択

3セット目を行う場合は2セット目までの合計得点が高い人が選択

◆予選

各予選大会の3日前までをめぐりにメールにて会場ごとのパンフレットを送付します。

◆決勝トーナメント

会場ごとに異なりますので、会場ごとのパンフレットをご確認ください。

【会場内における注意事項】

- ・各施設や公園が定める利用ルールや注意事項を守り、禁煙エリアを厳守するなど、施設の規則を遵守してください。
- ・コートエリア内は、大会出場者以外の立ち入りは禁止です。
- ・プレーヤーへの第3者からのアドバイスは禁止となります。
場合により該当選手が失格となる場合がございますのでご注意ください。
- ・休憩可能エリアにおいて、他の方の迷惑にならない範囲で日陰になるように対策をとっていただいても構いませんが、テントのペグ打ちなどは禁止となります。
- ・イスやレジャーシートは持ち込み可能ですが、他の方の迷惑にならないようにご配慮をお願いいたします。
- ・貴重品含む荷物は各自の責任で管理してください。大会運営側では物品の紛失・盗難に責任を負いかねます。

【写真、動画などについての注意点】

- ・選手及び観客の皆様におかれましては、JMAまたは参加者の方々による写真、動画の被写体になり得ること、及びこれら写真／動画がインターネットなどに露出し得ることに同意いただける場合のみ、本大会にご参加ください。また、同意頂けない場合には、賞品・賞金の贈呈ができなくなる場合がございます。
- ・選手及び観客の皆様同士で、写真／動画撮影時のマナー（試合進行の妨げにならない、試合撮影時は当該コートの選手全員の許可を得る、移動導線をふさがない、など）、インターネットなどへの露出に関するマナー（他人の誹謗中傷を避ける、プライバシーに関わるシーンを写さない、など）をお守りください。
不適切な撮影と大会側が判断した場合には撮影場所移動、撮影中止、会場からの排除などを要求する場合がございます。なお、参加者同士による撮影、インターネットなどへの露出、盗難などに関するトラブルは当事者で解決していただくこととし、JMA及び会場は一切責任を負いません。

【大会中止基準】

中止の際は、開催前日までにHPならびにメールでお知らせします

- ・大会期間中に政府や地方自治体からの要請、そのほか自粛の判断が必要となる時
- ・警報（大雨、強風、洪水、大雪）または特別警報が発令、またはそれが予想される時
および開催地に災害等の被害が発生している時
- ・被害が他の地域で発生し、開催地または近隣地域に直接的な影響がない場合でも、
交通機関の乱れにより大会に参加することが困難な場合、
または参加することにより二次災害のおそれがあると予想される時
- ・大会の主催・主管者、競技役員および審判員の確保が困難で、大会運営に重大な支障を来すと判断された時