

申込み不要  
参加費無料

# モルック & 健康チェックの会

10.19 土 \*雨天中止  
10:00~12:00

東高根森林公園 竹広場



モルックゲームの様子

川崎市宮前区神木本町2丁目10-1

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」、田園都市線「溝の口駅」南口  
川崎市営バス10分「森林公園前」バス停下車徒歩5分

会場地図



先着50名様  
『キャロっとさん』  
ジュースを  
プレゼント♪



♪「モルック」で楽しく遊ぼう♪

子どもから高齢者まで誰でも気軽に  
どなたでも楽しくゲームできます

★モルックが初めてでも楽しく体験できます♪

モルック説明動画



♪「健康チェックの会」で気軽に健康づくりの第一歩♪

からだの数値を知って、健康管理を始めましょう!

【測定できる項目】 血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率  
内臓脂肪レベル・BMI・体内水分量・推定骨量  
筋肉量・基礎代謝量・握力・足指力



お申込みについて

申込は不要です  
当日、直接会場へ  
お越し下さい。持ち物不要。

★定員50名を超えた場合は  
参加できない場合があります。  
あらかじめご了承ください。

ご参加(無料)について

どなたでも  
ご参加できます!

「モルックゲーム」  
「健康チェックの会」  
どちらか一つだけでも  
参加OK♪♪



今後の開催予定

\*11月 会場・日程未定  
モルック大会 &  
健康チェックの会  
\*雨天(悪天候)順延

詳しくはこちら♪ ⇨  
お手伝いボランティアも同時募集中



川崎医療生活協同組合

☎ 044-266-7532(月~金/9~17時)

✉ 問合せフォームは↓こちら

<https://www.kawasaki-coop.jp/contactus>

お問い合わせ先



生活協同組合パルシステム神奈川

☎ 045-577-3533(月~金/9~17時)

✉ [palkana-sogofukushi@pal.or.jp](mailto:palkana-sogofukushi@pal.or.jp)

共同開催：神奈川県立東高根森林公園 指定管理者 株式会社石勝エクステリア