

申込み不要
参加費無料

モルック & 健康チェックの会

～ 写真差替え ～

7月29日大師公園

モルックゲームの様子

9.30 土 9:30~11:30

*雨天中止

FUSOグリーンガーデン
多目的広場

神奈川県川崎市中原区上平間1668 ⇒ 裏面地図参照
JR南武線「鹿島田駅」から徒歩8分、または「平間駅」から徒歩12分

参加者全員に
『キャロっとさん』
ジュースを
プレゼント♪



♪ 「モルック」で楽しく遊ぼう ♪

子どもから高齢者まで誰でも気軽に
どなたでも楽しくゲームできます

★モルックが初めてでも楽しく体験できます♪

モルック説明動画



♪ 「健康チェックの会」で気軽に健康づくりの第一歩 ♪

からだの数値を知ることで、身近な健康管理ができます

【測定できる項目】 血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率
内臓脂肪レベル・BMI・体内水分量・推定骨量
筋肉量・基礎代謝量・握力・足指力



お申込みについて

申込は不要です
当日、直接会場へ
お越し下さい。持ち物不要。

★モルック参加者多数の場合は
参加できない場合があります。
あらかじめご了承ください。

ご参加(無料)について

どなたでも
ご参加できます！

「モルックゲーム」
「健康チェックの会」
どちらか一つだけでも
参加OK♪♪

今後の開催予定

*10月 川崎北部
中野島中央公園

*11月 川崎全市大会
等々力公園



川崎医療生活協同組合

☎ 044-266-7532(月~金/9~17時)

☒ 問合せフォームは ↓こちら

<https://www.kawasaki-coop.jp/contactus>



お問い合わせ先



生活協同組合パルシステム神奈川

☎ 045-577-3533(月~金/9~17時)

☒ palkana-sogofukushi@pal.or.jp

FUSOグリーンガーデン 多目的広場地図

会場地図はこちら↓

